



VENERDÌ 21 APRILE

- ORE 10 / 12 Prova la Kickboxing!!!
Sessione di allenamento di Kickboxing per neofiti, a cura dei Guerrieri del Tiepido
- ORE 14 / 16 Prova la Kickboxing!!!
Sessione di allenamento di Kickboxing per neofiti, a cura dei Guerrieri del Tiepido
- ORE 17 / 18 CLUBBEL BRIGADE – Allenamento funzionale con le clave indiane a cura dei Guerrieri del Tiepido
- ORE 19 KICKBOXING GDT – Corso Open di Kickboxing a cura dei Guerrieri del Tiepido
- ORE 20 Brazilian Jiu Jitsu Vikings Modena – Corso Open di BJJ a cura dei Vikings Modena

SABATO 22 APRILE

- ORE 10 / 14 Shoot Team Area – Allenamenti di Kickboxing, Boxe, Muay Thai, MMA e Grappling a cura dello Shoot Team Academy
- ORE 14 / 20 XFC PREDATOR GRAPPLING – Competizione di carattere Nazionale di submission wrestling per l'assegnazione delle cinture XFC PREDATOR

DOMENICA 23 APRILE

- ORE 10 XFC PREDATOR KICKBOXING – Competizione di carattere Nazionale di Kickboxing e Boxe patrocinata da XFC e ASI

LUNEDÌ 24 APRILE

- ORE 10 / 12 Prova la Kickboxing!!!
Sessione di allenamento di Kickboxing per neofiti, a cura dei Guerrieri del Tiepido
- ORE 14 / 16 Prova la Kickboxing!!!
Sessione di allenamento di Kickboxing per neofiti, a cura dei Guerrieri del Tiepido
- ORE 17 / 18 CLUBBEL BRIGADE – Allenamento funzionale con le clave indiane a cura dei Guerrieri del Tiepido
- ORE 19 / 21 Shoot Team Area – Allenamenti di Kickboxing, Boxe, Muay Thai, MMA e Grappling a cura dello Shoot Team Academy shoot team

MARTEDÌ 25 APRILE

- ORE 10 / 13 SPARRING DAY – Sessione di Sparring dei Team XFC organizzato dai Guerrieri del Tiepido
- ORE 14 / 16 STAGE KICKBOXING – Stage di Kickboxing a cura dell'Head Coach del GDT Training Center Cristian Guadagno
- ORE 17 / 18 CLUBBEL BRIGADE – Allenamento funzionale con le clave indiane a cura dei Guerrieri del Tiepido
- ORE 19 KICKBOXING GDT – Corso Open di Kickboxing a cura dei Guerrieri del Tiepido
- ORE 20 Brazilian Jiu Jitsu Vikings Modena – Corso Open di BJJ a cura dei Vikings Modena

per info: **Cristian Guadagno - staffgdt@gmail.com**