

80<sup>a</sup>  
**FIERA DI  
MODENA**

# ORIENTAL COMBAT ARENA

25 aprile • 1° maggio

## Mercoledì 25 Aprile e

DALLE 10.30 ALLE 13.30

### STAGE DI MUAY BORAN

a cura di Philip Somsach Nuntarat

DALLE 14.30 ALLE 18.30

### SESSIONE DI ALLENAMENTO DI TAEKWONDO

a cura di Oneness Taekwondo Accademia

DALLE 19.00 ALLE 20.00

### KICKBOXING KIDS

a cura dei Guerrieri del Tiepido

## Giovedì 26 Aprile e

DALLE 19.00 ALLE 21.00

### LEZIONE OPEN DI DIFESA PERSONALE

a cura di Addestramento Estremo

DALLE 19.00 ALLE 20.30

### ALLENAMENTO OPEN DI KICKBOXING

a cura dei Guerrieri del Tiepido

## Venerdì 27 Aprile e

DALLE 18.30 ALLE 22.00

### ALLENAMENTI DI KICKBOXING/K1/MMA/MUAY THAI

a cura di Shoot Team Modena

## Sabato 28 Aprile e

DALLE 15.30 ALLE 18.30

### LEZIONE OPEN DI DIFESA PERSONALE

a cura di Addestramento Estremo

## Domenica 29 Aprile e

### SESSIONE DI ALLENAMENTO DELLA ASD CORPORALMENTE

a cura di Licia Golinelli

DALLE 10.00 ALLE 11.00

### CONSULENZA

a cura di Licia Golinelli

DALLE 11.00 ALLE 12.30

### FUNCTIONAL TRAINING

Kettlebell e corpo libero

DALLE 13.30 ALLE 15.00

### BASI DEL POWERLIFTING

DALLE 15.00 ALLE 16.00

### CONSULENZA

a cura di Licia Golinelli

DALLE 16.30 ALLE 19.00

### DIMOSTRAZIONE DI JU JITSU DELLO STILE GO JU

a cura del Samurai Dojo

## Lunedì 30 Aprile e

DALLE 19.00 ALLE 22.00

### FIGHT NET SPARRING DAY!

a cura di Fight Net

## Martedì 1 Maggio

DALLE 10.00 ALLE 18.00

### FIGHT NET BABY DAY!

a cura di Fight Net

**INGRESSO  
GRATUITO**

Bologna Fiere  
**Modena Fiere**

info e programma completo  
[www.fieradimodena.com](http://www.fieradimodena.com)

